

JSU CLUB ACTIVITY



I'M SORRY: APOLOGY LETTERS

Time needed	45 Minutes
Age range	Any Teens
Background of teen	No background necessary
Set up	Classroom with space for participants to write individually

Goals: Demonstrate how to properly ask forgiveness and say I am sorry

Relevance: Great activity to prepare for Yom Kippur and highlight the role of forgiveness and responsibility

Active Learning:

Explain that it's not so easy to say I am sorry. Engage teens in why it is difficult and what we do to avoid it. These materials can be helpful in demonstrating how to properly say I am sorry:

How NOT to say I am sorry:

<https://ncsy.org/sorry-not-apologize-high-holidays/>

How to properly say I am sorry:

<http://staff.ncsy.org/education/material/fndMKPwGZi/a-better-way-to-say-sorry/>

Then give times for teens to sit and right actual apology notes. For those that want supply envelopes and even stamps.

To wrap up, feel free to ask 2-3 teens to share their note. Make sure you ask appropriate teens to participate (shouldn't be uncomfortably personal or too jokey).

Encourage everyone to give their note to who it was intended for.

Supplies needed:

1. Pens
2. Paper to write on ideally cards
3. Envelopes and stamps

Step by step planning:

Time	Facilitator Activity	Teen activity
8 minutes	Introduce the concept of a poor apology	Contribute examples they might have
8 minutes	Ask why saying I am sorry can be so difficult	Contribute ideas about awkwardness, responsibility, and sincerity
5 minutes	Give out pens and paper and explain that you are writing apology letters	Getting into a space where they can focus and write
15 minutes	Walk around and give guiding points on how to write a good letter. Remind them that it doesn't have to be super long, just sincere.	Writing individually
10 minutes	Wrap up and teen presentation	Some teen should present while everyone processes the importance of saying "I am sorry."

Facilitation Questions:

- Why is it so hard to say I am sorry?
- What is it so important to say I am sorry?
- Is it better to say I am sorry verbally or through writing? What are the pros and cons of each?
- Why do we ask each other for forgiveness before Yom Kippur?

Wrap up message and Torah thought:

Talmud Yoma 85b	גמ' יומא פה:
Rabbi Elazar the son of Azaria explains: The verse in the Torah states that on Yom Kippur "from all of your sins you will be cleansed before God" – Yom Kippur only absolves sins between people and God but interpersonal sins can only be resolved until the person who was hurt wants to forgive.	דרש ר' אלעזר בן עזריה (ויקרא טז, ל) מכל חטאתיכם לפני ה' תטהרו עבירות שבין אדם למקום יוה"כ מכפר עבירות שבין אדם לחבירו אין יוה"כ מכפר עד שירצה את חבירו
On Erev Yom Kippur you should appease anyone who you may have hurt or wronged; since Yom Kippur cannot absolve interpersonal sins...We do this in order to enter Yom Kippur as one unified people that there should be no divineness, just one heart of the Jewish nation. In this way we are compared to angels, for just like angels have nothing separating between them and God on Yom Kippur we aspire to be like angels without any barriers between one another. (Read Medrash inside, the part that is bolded, it is beautiful).	טור או"ח ס' תר"ו ויתן כל אדם אל לבו בערב יום הכפורים לפייס לכל מי שפשע כנגדו דעבירות שבין אדם למקום יום הכיפורים מכפר ושבין אדם לחבירו אין יום הכפורים מכפר עד שיפייסנו ואפילו לא הקניטו אלא בדברים צריך לפייסו וצריך לילך לו ואם אינו מתפייס בראשונה יחזור וילך לו פ"ב וג' ובכל פעם יקח ג' שיפייסנו שימחול לו ואם אינו מתפייס בג"פ אינו צריך לפייסו עוד וה"מ לחבירו אבל לרבו צריך להרבות עליו רעים עד שיתפייס ואם מת מביא עשרה בני אדם ומעמידם על קברו ואומר חטאתי לאלהי ישראל ולפלוני זה שפשעתי לו ועושין כן כדי שיהא לב כל ישראל שלם כל אחד עם חבירו ולא יהיה מקום לשטן לקטר עליהם והכי איתא בפרק ט"ו מפרקי ר"א ראה סמאל שלא נמצא חטא בישראל ביום הכפורים ואומר רבון העולם יש לך עם אחד בארץ כמלאכי השרת מה מלאכי השרת יחיפי רגל אף ישראל יחיפי רגל ביה"כ מה מלאכי השרת אין להם קפיצה אף ישראל אין להם קפיצה עומדין על רגליהם יום הכפורים מה מלאכי השרת נקיים מכל חטא כך ישראל נקיים מכל חטא מה מה"ש שלום ביניהם כך ישראל ביום הכפורים והקב"ה שומע עדותן מן המקטרגין ומכפר עליהם: